



MAIRIE DE BEGUEY

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du 1er au 26 septembre 2025



LUNDI	Du 1 au 5 septembre	qualité	Du 8 au 12 septembre	qualité	Du 15 au 19 septembre	qualité	Du 24 au 26 septembre	qualité
LUNDI	<p><i>Apéritif de la rentrée</i></p> <p>Pastèque Pâtes Penne Sauce carbonara Glace</p> <p><i>C'est la RENTRÉE!</i></p>	 	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Betteraves crues râpées Quiche aux légumes Salade verte Yaourt à la vanille</p>	 	<p><i>Tomates aux échalotes</i></p> <p>Mijoté de dinde à l'Indienne Purée "orange" Fromage blanc au coulis</p>	 	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Concombres à l'aneth Poulet mariné thym-citron Harcots-verts persillés Moelleux aux raisins</p>	
MARDI	<p>Sauté de boeuf aux olives</p> <p>Carottes Vichy Emmental Salade de fruits frais</p>	 	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Dahl de lentilles corail Boulgour Gouda Fruit frais de saison</p>	 	<p>Pastèque</p> <p>Pizza du chef Salade verte Poire caramélisée au miel</p>	 	<p>Blanquette de poisson</p> <p>Riz pilaf Cantal Fruit frais de saison</p>	
MERCREDI	<p>Taboulé à la menthe</p> <p>Lamelles d'encornet snackées Courgettes sautées Fruit frais de saison</p>	 	<p><i>Pain + confiture</i></p> <p>Porc au caramel Riz basmati Plateau de fromages Crumble aux prunes</p>	 	<p><i>Pain d'épices + compote</i></p> <p>Filet de colin au citron vert Légumes grillés Yaourt nature Pâtisserie du chef</p>	 	<p><i>Menu des enfants</i></p> <p>Toast chèvre-miel Poulet rôti Légumes du marché Yaourt nature sucré</p>	
JEUDI	<p>Gâteau du chef + lait</p> <p>Tomates à la mozzarella Rôti de bœuf Frites fraîches Fromage blanc aux framboises</p>	 	<p><i>Pain + confiture</i></p> <p>Gnocchis Sauce Andalouse Coulommiers Fruit frais de saison</p>	 	<p><i>Poisson du jour au pesto</i></p> <p>Poisson du jour au pesto Pommes vapeur Tome Fruit frais de saison</p>	 	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Omelette Espagnole Salade mélée Emmental Salade de fruits frais</p>	
VENDREDI	<p><i>Repas végétarien</i></p> <p>Couscous aux pois-chiches Semoule Petit-suisse Fruits frais de saison</p>	 	<td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>					

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Menus validés par Maylis BELANGE-Diététicienne

