



MAIRIE DE BEGUEY

RESTAURANT SCOLAIRE



MENU DU 3 AU 28 NOVEMBRE 2025



	Du 3 au 7 Novembre	qualité	Du 10 au 14 Novembre	qualité	Du 17 au 21 Novembre	qualité	Du 24 au 28 Novembre	qualité
LUNDI	<p>Tourin à la tomate Filet de poisson pané Gratin de chou-fleur Crème aux spéculoos</p>	 	<p>Repas Végétarien Harcots-rouges à la Mexicaine Riz créole Vache Picon Fruit frais de saison</p>	 	<p>Velouté de pois-cassés Colombo de dinde Carottes rôties Yaourt aromatisé</p>	 	<p>Repas Végétarien Œuf dur mayonnaise Coquillettes Sauce Napolitaine Fruit frais de saison</p>	
MARDI	<p>Longe de porc aux herbes Pommes sautées Brie Fruit frais de saison</p>	 			<p>Repas Végétarien Cari de pois-chiche Blé pilaf Emmental Fruit frais de saison</p>	 	<p>Velouté de courges Poulet rôti Petit-pois au curcuma Fromage blanc au sucre roux</p>	
MERCREDI	<p>Tajine de dinde aux pruneaux Semoule Assortiment de fromages Poire sauce chocolat</p> <p>Compote + brioche</p>	 	<p>Poulet aux olives Haricots-verts persillés Assortiment de fromages Gâteau du chef</p>	 	<p>Rougail saucisse Riz Assortiment de fromages Salade de fruits</p>	 	<p>Betteraves mimosa Pizza Tex Mex Salade mélée Liégeois</p>	
JEUDI	<p>Repas Végétarien Betteraves vinaigrette Quiche au cheddar Salade Iceberg Yaourt à la vanille</p>	 	<p>Les recettes de Mamie Potage de "Mamie" Jambon blanc Gratin de macaronis Pain Perdu</p>	 	<p>Toast chèvre-miel Poisson du jour sauce citron Brocolis Cake au potiron</p>	 	<p>Menu des enfants</p>	
VENDREDI	<p>Bœuf bourguignon Carottes Vichy Emmental Fruit frais de saison</p>	 	<p>Salade fromagère Brandade de poisson A la courge butternut Compote de pommes</p>	 	<p>Paleron de bœuf braisé Purée de pommes de terre Mimolette Fruit frais de saison</p>	 	<p>Soupe de poireaux au curry Fricassée de la mer Boulgour Fruit frais de saison</p>	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"

Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

IGP

AOP

MSC