

Le radis est un légume racine, il pousse dans la terre, et demande de l'eau pour ne pas être piquant. Consommé depuis des milliers d'années en Egypte ou en Grèce, il en existe de multiples sortes, long, rond, rose, noir ou jaune. La pleine saison est de mars à juin.

Ecole de Béguey

Menus de

Mars 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------|---|--|---|---|--|
| <i>spécification</i> | Repas Végétarien | | | | |
| Semaine du 28.02 au 04.03 | Radis rond sauce bulgare Hachis parmentier végétarien Salade verte Fruit de saison | Poulet rôti aux herbes Haricots verts persillés Emmental Beignet au chocolat | Pâté de campagne Boulette de boeuf sauce tomate Semoule BIO Chèvre Compote de pomme | Carottes râpées Rôti de porc VPF Coquillettes BIO Yaourt vanille local | Crème Dubarry Poisson pané Sauté de brocolis Fruit de saison |
| Goûters | | | | | |
| <i>spécification</i> | Repas Végétarien | | | | |
| Semaine du 07 au 11.03 | Omelette au fromage Salade verte Camembert Crumble aux pommes | Potage de légumes verts Sauté de boeuf VBF Gratin Dauphinois Fruit de saison | Radis beurre Saucisse de Toulouse Lentilles BIO Emmental Ile flottante | Mousse de foie Sauté de poulet Frites fraîches Fruit de saison | Betterave vinaigrette Poisson meunière Epinards à la béchamel Pain perdu |
| Goûters | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | | Repas Végétarien | |
| Semaine du 14 au 18.03 | Cordon bleu Carottes Vichy Brie Crème dessert vanille | Feuilleté au fromage Rôti de boeuf VBF Gratin de macaronis BIO Fruit de saison | Choux blanc vinaigrette Emincé de dinde aux oignons Riz BIO Camembert Pomme au four | Velouté de potiron Tartiflette végétarienne Fruit de saison | Oeufs mayonnaise Saumon à la crème Choux fleurs persillés Compote de poire |
| Goûters | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | Repas Végétarien | | |
| Semaine du 21 au 25.03 | Rôti de dinde aux herbes Brocolis à la béchamel Emmental Fruit de saison | Soupe à l'oignons Spaghetti Bolognaise Yaourt citron local | Saucisson à l'ail Sauté de poulet Poêlée de légumes Compote de pomme | Salade Coleslaw Riz cantonnais végétarien BIO Fromage blanc BIO | Radis râpés vinaigrette Gratin de poisson Salade verte Profiterolle sauce chocolat et chantilly |
| Goûters | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | Repas Végétarien | | |
| Semaine du 28 au 01.04 | Steak haché VBF Blé BIO Camembert Fruit de saison | Velouté de Crécy Galette végétarienne Haricots verts persillés Moelleux au chocolat | Nems aux légumes Escalope de dinde Sauté de brocolis Emmental Canelé de Bordeaux | Soupe de légumes Sauté de porc VPF Haricots blanc BIO Fruit de saison | Duo de choux Fish and Chips Frites fraîches Yaourt fraise local |
| Goûters | | | | | |



Semaine du 28.02 au 04.03

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|--------------------------------|---|---|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--------------|
| lundi | Radis rond sauce bulgare | | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Hachis parmentier végétarien | | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Poulet rôti aux herbes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots verts persillés | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Beignet au chocolat | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| mercredi | Pâté de campagne | | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Boulette de boeuf sauce tomate | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chèvre | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Carottes râpées | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Rôti de porc VPF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Coquillettes BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt vanille local | | X | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Crème Dubarry | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poisson pané | | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| | Sauté de brocolis | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 07 au 11.03

| | |  Céréales contenant du gluten (Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|----------|-------------------------|---|---|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--------------|
| lundi | Omelette au fromage | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Camembert | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crumble aux pommes | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Potage de légumes verts | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de boeuf VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gratin Dauphinois | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Radis beurre | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saucisse de Toulouse | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Lentilles BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Ile flottante | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Mousse de foie | | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Sauté de poulet | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Frites fraîches | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Betterave vinaigrette | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Poisson meunière | X | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| | Epinards à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain perdu | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

| Semaine du 14 au 18.03 | |  Céréales contenant du gluten (Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|------------------------|-----------------------------|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|-------|
| | | lundi | Cordon bleu | X | X | X | | | X | | | | | | | |
| Carottes Vichy | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brie | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Crème dessert vanille | | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Feuilleté au fromage | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de macaronis BIO | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Choux blanc vinaigrette | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Emincé de dinde aux oignons | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme au four | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Velouté de potiron | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tartiflette végétarienne | | X | X | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Oeufs mayonnaise | | | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Saumon à la crème | | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Choux fleurs persillés | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poire | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

Semaine du 21 au 25.03

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun | |
|----------|---|---|---|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|---|-------|--|
| lundi | Rôti de dinde aux herbes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brocolis à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Soupe à l'oignons | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Spaghetti Bolognaise | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt citron local | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Saucisson à l'ail | | X | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Sauté de poulet | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pomme | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Salade Coleslaw | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Riz cantonnais végétarien BIO | | X | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc BIO | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Radis râpés vinaigrette | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Gratin de poisson | | X | | | | | | | | X | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Profiterolle sauce chocolat et chantilly | X | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

| Semaine du 28 au 01.04 | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybrides) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|------------------------|--------------------------|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|-------|
| | | lundi | Steak haché VBF | | | | | | | | | | | | | |
| Blé BIO | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| Camembert | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Velouté de Crécy | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette végétarienne | X | X | X | X | X | X | | | | | | | | | |
| | Haricots verts persillés | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Moelleux au chocolat | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Nems aux légumes | X | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| | Escalope de dinde | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de brocolis | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Canelé de Bordeaux | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Soupe de légumes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc VPF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots blanc BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Duo de choux | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Fish and Chips | X | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Frites faïches | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt fraise local | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef