



**Convergence Garonne  
vous propose**

*Gratuit*

# Les Moments Sports

Découverte d'activités sportives  
pour les 18 ans et +

**TOUS LES MARDIS  
DE 10H À 11H30**

**de novembre 2025 à juin 2026**  
(hors vacances scolaires et jours fériés)



**CONVERGENCE  
GARONNE**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



# Programme

## CYCLE 1

Du 4/11 au 16/12

**SPORTS D'OPPOSITION**  
à Podensac

## CYCLE 2

Du 6/01 au 3/02

**BIEN-ÊTRE ET ENTRETIEN CORPOREL**  
à Béguey

## CYCLE 3

Du 24/02 au 31/03

**SPORTS COLLECTIFS D'ENTRETIEN  
CORPOREL**  
à Paillet

## CYCLE 4

Du 21/04 au 9/06\*

**RANDONNÉE**  
en itinérance sur le territoire de  
Convergence Garonne  
**PICKLEBALL**  
à Virelade

**Gratuit - places limitées**

\* hors jours fériés

# Inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Commune : .....

Mail : .....

Téléphone : .....

**Pièces justificatives :**

- Justificatif de domicile
- responsabilité civile
- Règlement signé (au dos de ce formulaire)

☐ **Inscription à l'année**

☐ **Inscription par cycle**

☐ Cycle 1 : Sports d'opposition  
du 4 novembre au 16 décembre

☐ Cycle 2 : Bien-être et entretien corporel  
du 6 janvier au 3 février

☐ Cycle 3 : Sports collectifs d'entretien corporel  
du 24 février au 31 mars

☐ Cycle 4 : Randonnée / Pickleball  
du 21 avril au 9 juin (hors jours fériés)

**CE FORMULAIRE ET LES PIÈCES JUSTIFICATIVES SONT À  
RETOURNER AU PÔLE ACCOMPAGNEMENT CITOYEN**

par mail : [accueil.polesocial@convergence-garonne.fr](mailto:accueil.polesocial@convergence-garonne.fr)

à l'adresse : 4 route de Branne, 33410 Cadillac/Garonne

En remplissant ce formulaire, vous acceptez le traitement de vos données personnelles dans l'unique but décrit ci-dessus. En application de la réglementation informatique et liberté, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, d'effacement, de limitation du traitement et de portabilité de l'ensemble des données vous concernant. Pour exercer ce droit, adressez votre demande par e-mail à l'adresse suivante : [dpo@convergence-garonne.fr](mailto:dpo@convergence-garonne.fr) ou par courrier à l'attention de Monsieur le Président de la communauté de communes Convergence Garonne, 12 rue du Maréchal Leclerc de Hautecloque 33720 PODENSAC. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL.



# Règlement intérieur

## année 2025-2026

Tous les mardis (hors vacances scolaires), de 10h à 11h30, Convergence Garonne propose aux personnes de 18 ans et plus, de découvrir différentes activités physiques et sportives. Les Moments Sports ont pour objectif d'améliorer la santé de manière conviviale. Cette action a pour vocation d'être un tremplin vers les associations sportives locales.

### Frais d'inscription

Le projet « Les Moments Sports » est GRATUIT. Il est possible de s'inscrire à l'année ou ponctuellement pour une ou plusieurs activités. L'inscription vous engage à suivre la totalité du cycle.

### Conditions d'admission

L'adhésion est obligatoire. Pour participer au projet « Les Moments Sports », il faut avoir 18 ans ou plus, remplir et renvoyer le bulletin d'inscription avec les pièces justificatives avant la première séance. Le nombre de participants sera limité et adapté en fonction de l'activité proposée. La date d'inscription fera foi et permettra de constituer les groupes pour les activités. L'adhésion peut se faire en cours d'année, sous réserve de places disponibles. Les personnes habitants le territoire sont prioritaires. En cas d'indisponibilité ou d'arrêt justifié du cycle ou de l'année du projet « Les Moments Sports », l'éducateur ou le responsable du dispositif devra en être informé.

### Pièces justificatives

Le dossier d'inscription devra être constitué de :

- Une attestation d'assurance responsabilité civile
- Un justificatif de domicile

### Matériel et tenue vestimentaire

Les pratiquants devront avoir une tenue adaptée à la pratique des activités physiques et sportives: chaussures de sport, survêtement ou short, tee-shirt, casquette ou k-way et petite bouteille d'eau. Il est fortement recommandé d'amener son propre matériel (tapis de sol, casque de vélo, ...).

### Respect des règles de fonctionnement

Tout adhérent doit respecter les horaires annoncés, respecter le matériel ainsi que les lieux, et éteindre son téléphone pendant les séances.

L'adhérent s'engage à respecter les règles de fonctionnement. A défaut et en cas de non-respect des règles, la Communauté de communes Convergence Garonne se réserve le droit d'exclure momentanément ou définitivement l'adhérent.

### Perte ou vol

Il est fortement déconseillé de venir avec des objets de valeur, « Les Moments Sports » organisé par la Communauté de communes Convergence Garonne décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

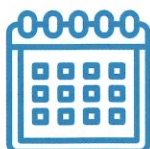
Je soussigné .....  
atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur de « Les Moments Sports »

Date & signature

## Infos Pratiques



Tenue de sport et gourde obligatoire



Inscription à l'année ou par cycle



Pour tous renseignements  
05 56 76 93 74 - 07 76 11 41 07

## Partenaires

