

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

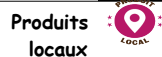
Ecole de Béguey

Menus du mois

Janvier 2022



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| spécification | | | | <i>Repas Végétarien</i> | |
| Semaine du 03 au 07.01 | Spaghetti Bolognaise vbf Edam Fruit de saison | Velouté de Potiron Cordon bleu Haricots verts persillés Yaourt citron local | Mousse de foie Emincé de dinde aux oignons Riz BIO Camembert Pomme au four | Betteraves vinaigrette Omelette au fromage Salade verte Fromage blanc | Carottes râpées Poisson Pané Gratin de choux fleurs Galette des rois |
| Goûter | | | | | |
| spécification | | | | <i>Repas Végétarien</i> | |
| Semaine du 10 au 14.01 | Sauté de poulet mariné Gratin Dauphinois Emmental Compote de pomme | Crème Dubarry Sauté de boeuf VBF Semoule BIO Chocolat liégeois | Choux blanc vinaigrette Côte de porc VPF Sauté de brocolis Chèvre Pain perdu | Feuilleté au pesto Chili con vegetal Riz BIO Ile flottante | Pâté de campagne Beignet de calamars Epinards à la béchamel Fruit de saison |
| Goûter | | | | | |
| spécification | | <i>Repas Végétarien</i> | | | |
| Semaine du 17 au 21.01 | Saucisse de Toulouse Lentilles BIO Brie Fruit de saison | Œufs mayonnaise Nuggets végétarien Carottes Vichy Crumble aux pommes | Rosette Steak haché VBF Pomme noisette Fromage blanc Galette St-Michel | Potage de légumes verts Rôti de boeuf VBF Haricots blanc BIO Yaourt vanille local | Salade Coleslaw Fish and Chips Frites fraîches Fruit de saison |
| Goûter | | | | | |
| spécification | <i>Repas Végétarien</i> | | | <i>Gâteau d'anniversaire</i> | |
| Semaine du 24 au 28.01 | Velouté de Crécy Galette végétarienne Gratin de brocolis Crème dessert vanille | Poulet rôti aux herbes de provences Blé BIO Camembert Fruit de saison | Radis rond sauce Bulgare Tagliatelle aux lardons Emmental Compote de poire | Duo de choux Rôti de porc VPF Poêlée de légumes Gâteau chocolat noisette | Soupe à l'oignon Saumon à la crème Pomme vapeur ciboulette Fruit de saison |
| Goûter | | | | | |



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie
















Label rouge



Indication géographique protégée














INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

| Semaine du 03 au 07.01 | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | Aucun |
|------------------------|-----------------------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|-------|
| lundi | Spaghetti Bolognaise vbf | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Veluté de Potiron | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cordon bleu | X | X | X | X | | X | | | | | | | | | |
| | Haricots verts persillés | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt citron local | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Mousse de foie | | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Emincé de dinde aux oignons | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme au four | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Betteraves vinaigrette | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Omelette au fromage | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | X | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Carottes râpées | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Poisson Pané | X | X | X | | | | X | | | X | | | | | |
| | Gratin de choux fleurs | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette des rois | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES














| Semaine du 10 au 14.01 | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂) | Aucun |
|------------------------|-------------------------|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|-------|
| | | lundi | Sauté de poulet mariné | | | | | | | | | | | | | |
| Gratin Dauphinois | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Emmental | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Compote de pomme | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Crème Dubarry | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de boeuf VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chocolat liégeois | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Choux blanc vinaigrette | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Côte de porc VPF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de brocolis | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chèvre | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain perdu | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Feuilleté au pesto | X | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Chili con vegetal | | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Riz BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ile flottante | | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| vendredi | Pâté de campagne | | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Beignet de calamars | X | X | X | | | | | | | | | X | | | |
| | Epinards à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 17 au 21.01














| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂) | Aucun |
|----------|-------------------------|---|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--------------|
| lundi | Saucisse de Toulouse | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Lentilles BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brie | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Œufs mayonnaise | | | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Nuggets végétarien | X | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Carottes Vichy | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crumble aux pommes | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Rosette | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Steak haché VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pomme noisette | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette St-Michel | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| jeudi | Potage de légumes verts | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf VBF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots blanc BIO | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt vanille local | | X | | | | | | | | | | | | | |
| vendredi | Salade Coleslaw | | | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Fish and Chips | X | X | X | | | | | | | X | | | | | |
| | Frites fraîches | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autre traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

Semaine du 24 au 28.01

| | |  Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) |  Lait |  Oeufs |  Arachides |  Soja |  Moutarde |  Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistachés) |  Céleri |  Graines de sésame |  Poissons |  Crustacés |  Mollusques |  Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO ₂) | Aucun |
|----------|-------------------------------------|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|---|--|---|---|-------|
| lundi | Velouté de Crécy | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Galette végétarienne | X | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| | Gratin de brocolis | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert vanille | | X | | | | | | | | | | | | | |
| mardi | Poulet rôti aux herbes de provençes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Blé BIO | X | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |
| mercredi | Radis rond sauce Bulgare | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tagliatelle aux lardons | X | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poire | | | | | | | | | | | | | | | |
| jeudi | Duo de choux | | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Rôti de porc VPF | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau chocolat noisette | X | X | X | | | | X | | | | | | | | |
| vendredi | Soupe à l'oignon | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saumon à la crème | | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Pomme vapeur ciboulette | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | | |

Les menus peuvent subir des modifications en fonction des approvisionnements

Les repas servis par le restaurant scolaire peuvent contenir d'autres traces d'allergènes non identifiés par nos services. Pour plus d'informations, rapprochez vous du chef