

FINANCEURS :



PARTENAIRES :



Le mercredi 06 octobre 2021,

COMMUNIQUE DE PRESSE

« Aidants, votre santé parlons-en ! »

Une lecture sonore et des ateliers pour sensibiliser au rôle des aidants



Le Pôle Territorial Sud Gironde, porteur du Contrat Local de Santé Sud Gironde qui vise à réduire les inégalités territoriales de santé et à favoriser le développement de l'offre en soins et prévention pour les habitants.

En France, 11 millions de personnes accompagnent au quotidien un proche dépendant du fait de son âge, d'un handicap ou d'une maladie : on les appelle « les aidants ».

Nous sommes engagés avec nos partenaires, le Département de la Gironde et le CLIC Sud Gironde dans plusieurs opérations pour accompagner les aidants. Nous avons un programme d'aide aux aidants salariés en cours sur le territoire et toujours disponibles pour les entreprises (secteur public ou privé) et les salariés. Prochainement, le Pôle Territorial Sud Gironde ouvrira des permanences sport santé pour aider à vivre mieux grâce à l'activité physique. Sur le site www.polesudgironde.fr, vous pouvez retrouver de nombreuses informations sur le sujet.

Par ce communiqué, nous souhaitons avant tout faire la promotion de notre collaboration avec la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine pour une nouvelle action en Sud Gironde « Aidants, votre santé parlons-en ! ».

Pour évoquer leur rôle souvent méconnu mais aussi sensibiliser les aidants aux conséquences possibles de leur soutien sur leur propre santé, la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine et ses partenaires proposent une lecture sonore :

Le jeudi 21 octobre à Landiras de 14h30 à 17h00

Ce spectacle est ouvert à tous les habitants du Sud Gironde aidants ou non, intéressés par ce moment de convivialité. Il est suivi d'un échange entre le public et des professionnels de l'accompagnement présents sur le territoire et d'un goûter.

« *On a toujours aimé les fleurs* ». Ecrite à partir de témoignages, cette lecture sonore plonge le public dans l'univers de celles et ceux qui aident, dans leur réalité, dans leur vérité, leur

expérience. Ce spectacle intimiste vise à se questionner sur le rôle des aidants et les répercussions possibles dans leur vie personnelle et professionnelle.

Le spectacle a été réalisé par le collectif *Jesuisnoirdemonde*, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, de la CARSAT et de la Conférence des financeurs de la Gironde.

- ▶ **Jeudi 21 octobre 2021 : de 14h30 à 17h00**
Salle polyvalente rue André Dubourg 33720 Landiras
Entrée gratuite, tout public, renseignements : 06 76 52 72 81 /
francoise.chartier@n.aquitaine.mutualite.fr

- ▶ **Trois ateliers pour échanger, partager et trouver des réponses concrètes seront proposés en suivant, courant novembre.**

- ▶ **Informations complètes sur le programme : <http://www.polesudgironde.fr/p67.html>**