

Menus du mois de


septembre 2023



Ecole de

Béguey



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|------------------------|---|-----------------------|---|---------------------------------|
| <i>spécification</i> | | | | <i>Repas Végétarien</i> | |
| Semaine du | | Taboulé oriental BIO | Melon charentais | Tomates mozzarella | Pastèque |
| 04/sept. | Nuggets de poulet * | Escalope de porc marinée * | Poisson meunière | Moussaka végétarienne | Sauté de bœuf VBF * |
| au | Frites fraîche | Haricots verts persillés | Riz indica BIO | Yaourt nature sucré local | Coquillettes BIO |
| 8/9 | Edam | Fruit de saison | Camembert BIO | | Ile flottante |
| 10 | Fraise Chantilly | | Glace | | |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | <i>Repas Végétarien</i> | | | |
| Semaine du | Carré de veau * | Oeufs mayonnaise | Radis beurre | Pâté de campagne | Melon charentais |
| 11/9 | Ratatouille | Riz cantonnais végétarien BIO | Saucisses de Toulouse | Haut de cuisse de poulet barbecue * | Brandade de colin |
| au | Emmental | Fruit de saison | Lentilles BIO | Pomme sautées | Batavia BIO |
| 15/9 | Donuts | | Chèvre | Fruit de saison | Crème dessert chocolat |
| 11 | | | Compote de pomme | | |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | | | <i>Repas Végétarien</i> | |
| Semaine du | Rôti de porc VPF * | Rosette | Feuilleté au fromage | Pastèque | Tomate vinaigrette |
| 18/9 | Gratin Dauphinois | Émincée de bœuf aux échalotes confites* | Poulet TEX-MEX | Colin sauce citron | Nuggets végétarien |
| au | Camembert BIO | Gratin de courgettes | Epinards Béchamel | Riz indica BIO | Brocolis persillés |
| 22/9 | Fruit de saison | Pain perdu BIO | Emmental | Fromage blanc au coulis de fruits rouges BIO | Crumble aux pommes |
| 12 | | | Fraise Chantilly | | |
| Goûter | | | | | |
| <i>spécification</i> | | <i>Végétarien</i> | | <i>Menu basque</i> | |
| Semaine du | Rôti de bœuf VBF * | Melon charentais | Pastèque | Jambon de bayonne | Carottes râpées Sésame |
| 25/9 | Gratin de choux-fleurs | Spaghetti bolognaise végétarien BIO | Fish and chips | Emincé de volailles à la basquaise * | Boulettes d'agneau sauce tomate |
| au | Brie | Fruit de saison | Frites Fraîche | Riz indica BIO aux piments d'Espelette | Semoule BIO |
| 29/9 | Yaourt vanille local | | Camembert BIO | Gâteau Basque | Salade de fruits exotique |
| 13 | | | Donuts |  | |
| Goûter | | | | | |



École de Béguey
Mois de septembre

2023



Bon appétit !

| lundi 4 septembre | mardi 5 septembre | mercredi 6 septembre | jeudi 7 septembre | vendredi 8 septembre |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| | | | Repas Végétarien | |
| | Taboulé oriental BIO | Melon charentais | Tomates mozzarella | Pastèque |
| Nuggets de poulet * | Escalope de porc marinée * | Poisson meunière | Moussaka végétarienne | Sauté de bœuf VBF * |
| Frites fraîche | Haricots verts persillés | Riz indica BIO | Yaourt nature sucré local | Coquillettes BIO |
| Edam | Fruit de saison | Camembert BIO | | Ile flottante |
| Fraise Chantilly | | Glace | | |



École de Béguey
Mois de septembre

2023



Bon appétit !

| lundi 11 septembre | mardi 12 septembre | mercredi 13 septembre | jeudi 14 septembre | vendredi 15 septembre |
|---------------------------|--|------------------------------|--|-------------------------------|
| Carré de veau * | Repas Végétarien Oeufs mayonnaise | Radis beurre | Pâté de campagne | Melon charentais |
| Ratatouille | Riz cantonnais végétarien BIO | Saucisses de Toulouse | Haut de cuisse de poulet barbecue * | Brandade de colin |
| Emmental | Fruit de saison | Lentilles BIO | Pomme sautées | Batavia BIO |
| Donuts | | Chèvre | Fruit de saison | Crème dessert chocolat |
| | | Compote de pomme | | |



École de

Béguey

Mois de

septembre

2023



Bon appétit !

| lundi 18 septembre | mardi 19 septembre | mercredi 20 septembre | jeudi 21 septembre | vendredi 22 septembre |
|---------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| | | | | Repas Végétarien |
| Rôti de porc VPF * | Rosette | Feuilleté au fromage | Pastèque | Tomate vinaigrette |
| Gratin Dauphinois | Émincée de bœuf aux échalotes confites* | Poulet TEX-MEX | Colin sauce citron | Nuggets végétarien |
| Camembert BIO | Gratin de courgettes | Epinards Béchamel | Riz indica BIO | Brocolis persillés |
| Fruit de saison | Pain perdu BIO | Emmental | Fromage blanc au coulis | Crumble aux pommes |
| | | Fraise Chantilly | de fruits rouges BIO | |



École de Béguey
Mois de **septembre**

2023



Bon appétit !

| lundi 25 septembre | mardi 26 septembre | mercredi 27 septembre | jeudi 28 septembre | vendredi 29 septembre |
|-------------------------------|--|-----------------------|---|--|
| | Végétarien | | Menu basque | |
| Rôti de bœuf VBF * | Melon charentais | Pastèque | Jambon de bayonne | Carottes râpées Sésame |
| Gratin de choux-fleurs | Spaghetti bolognaise végétarien BIO | Fish and chips | Emincé de volailles à la basquaise * | Boulettes d'agneau sauce tomate |
| Brie | Fruit de saison | Frites Fraîche | Riz indica BIO aux piments d'Espelette | Semoule BIO |
| Yaourt vanille local | | Camembert BIO | Gâteau Basque | Salade de fruits exotique |
| | | Donuts | | |

Menus du
mois de



Ecole de



septembre

2023

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|------------------------|--|-----------------------|---|------------------------------------|
| <i>spécification</i> | | | | <i>Repas Végétarien</i> | |
| Semaine du | | Taboulé oriental BIO | Melon charentais | Tomates mozzarella | Pastèque |
| 4/9 au | Nuggets de poulet * | Escalope de porc marinée * | Poisson meunière | Moussaka végétarienne | Sauté de bœuf VBF * |
| 8/9 | Frites fraîche | Haricots verts persillés | Riz indica BIO | Yaourt nature sucré local | Coquillettes BIO |
| N° | Edam | Fruit de saison | Camembert BIO | | Ile flottante |
| 10 | Fraise Chantilly | | Glace | | |
| <i>spécification</i> | | <i>Repas Végétarien</i> | | | |
| Semaine du | Carré de veau * | Oeufs mayonnaise | Radis beurre | Pâté de campagne | Melon charentais |
| 11/9 au | Ratatouille | Riz cantonnais végétarien BIO | Saucisses de Toulouse | Haut de cuisse de poulet barbecue * | Brandade de colin |
| 15/9 | Emmental | Fruit de saison | Lentilles BIO | Pomme sautées | Batavia BIO |
| N° | Donuts | | Chèvre | Fruit de saison | Crème dessert chocolat |
| 11 | | | Compote de pomme | | |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <i>spécification</i> | | | | | <i>Repas Végétarien</i> |
| Semaine du | Rôti de porc VPF * | Rosette | Feuilleté au fromage | Pastèque | Tomate vinaigrette |
| 18/9 au | Gratin Dauphinois | Emincée de bœuf aux échalotes confites* | Poulet TEX-MEX | Colin sauce citron | Nuggets végétarien |
| 22/9 | Camembert BIO | Gratin de courgettes | Epinars Béchamel | Riz indica BIO | Brocolis persillés |
| N° | Fruit de saison | Pain perdu BIO | Emmental | Fromage blanc au coulis | Crumble aux pommes |
| 12 | | | Fraise Chantilly | de fruits rouges BIO | |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <i>spécification</i> | | <i>Végétarien</i> | | <i>Menu basque</i> | |
| Semaine du | Rôti de bœuf VBF * | Melon charentais | Pastèque | Jambon de bayonne | Carottes râpées Sésame |
| 25/9 au | Gratin de choux-fleurs | Spaghetti bolognaise végétarien BIO | Fish and chips | Emincé de volailles à la basquaise * | Boulettes d'agneau sauce tomate |
| 29/9 | Brie | Fruit de saison | Frites Fraîche | Riz indica BIO aux piments d'Esnelette | Semoule BIO |
| N° | Yaourt vanille local | | Camembert BIO | Gâteau Basque | Salade de fruits exotique |
| 13 | | | Donuts | | |