

La saison de l'asperge est de avril à juin. Elle pousse dans la terre, dans une aspergeraie, et ne voit pas le soleil, ce qui explique sa blancheur, sinon, elle devient violette puis verte. Elles ne se consomment que cuites. Le Sud-Ouest est une zone de production importante en France.

# Ecole de Béguey

Menus du mois

avril 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>				<b>Repas Végétarien</b>	
Semaine du 04 au 08.04	Cordon bleu Sauté de choux fleurs Emmental Eclair au chocolat	Crème Dubarry Saucisse de Toulouse Lentilles BIO Ile Flottante	Betterave vinaigrette Sauté de poulet Haricots verts persillés Camembert Pain perdu	Carottes râpées Omelette aux pomme de terre Salade verte Mousse au chocolat	Saucisson à l'ail Tagliatelles au saumon fumé Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>				<b>Repas végétarien</b>	
Semaine du 11 au 15.04	Hamburger Frites fraîches Brie Compote de pomme	Soupe à l'oignons Blanquette de poulet Riz BIO Yaourt citron local	Radis rond sauce Bulgare Sauté de porc VPF Poêlée de légumes Chèvre Profiterolles sauce chocolat et chantilly	Choux blanc vinaigrette Rôti de boeuf VBF Sauté de brocolis Fromage blanc aux pépites de chocolat	Oeufs dur mayonnaise Nuggets végétarien Epinards à la béchamel Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<b>lundi de pâques</b>	<b>Repas Végétarien</b>			
Semaine du 17 au 22.04	ferié	Velouté de Crécy Galette végétarienne Gratin de choux fleurs Emmental Crumble aux pommes	Accras de morue Spaghetti bolognaise BIO Edam Compote de poire	Pâté de campagne Steak haché VBF Purée de Carottes Camembert Salade de fruit	Salade Coleslaw Poisson pané Blé BIO Chèvre Chocolat liégeois
Goûter					
<i>spécification</i>				<b>Repas Végétarien</b>	
Semaine du 25 au 29.04	Carottes râpées Poulet rôti Haricots verts persillés Edam Crêpe au sucre	Soupe de légumes verts Côte de porc VPF Gratin Dauphinois Emmental Pomme au four	Radis beurre Escalope de dinde Petits pois carottes Chèvre Ile flottante	Nems aux légumes Riz cantonnais végétarien BIO Camembert Yaourt vanille local	Rosette Poisson meunière Pomme vapeur ciboulette Brie Fruit de saison
Goûter					

